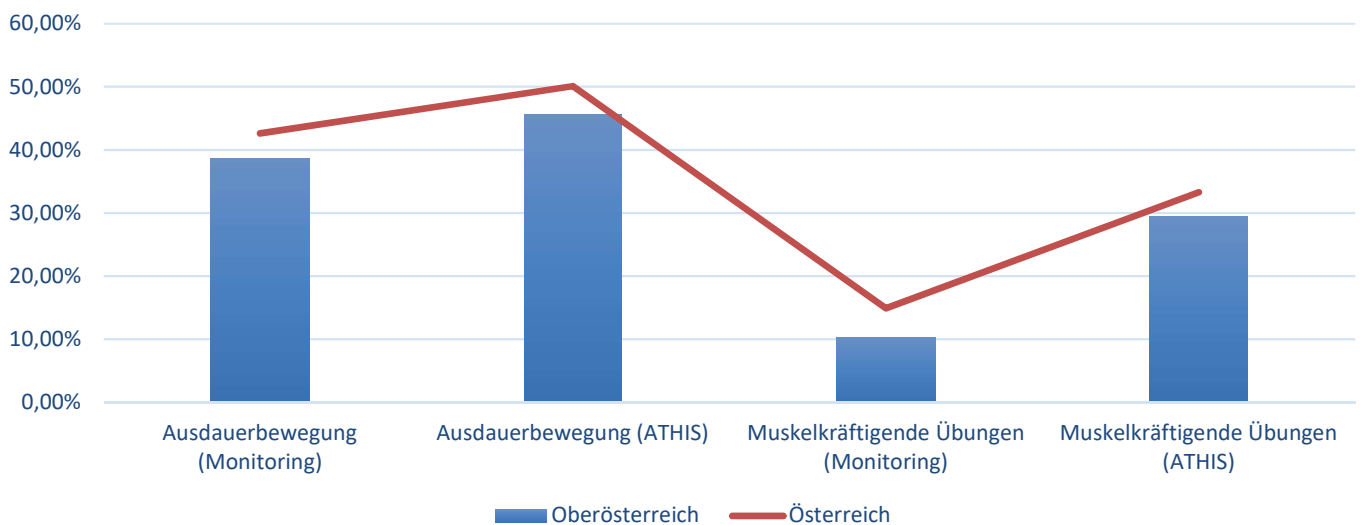




Erfüllen der Bewegungsempfehlungen^o

•Ausdauerbewegung (Monitoring):	38,7%	(Ö: 42,6%)	Platz 9*
•Ausdauerbewegung (ATHIS):	45,6%	(Ö: 50,1%)	Platz 8
•Muskelkräftigende Übungen (Monitoring):	10,2%	(Ö: 14,9%)	Platz 8
•Muskelkräftigende Übungen (ATHIS):	29,4%	(Ö: 33,3%)	Platz 9

Erfüllen der Bewegungsempfehlungen



Bewegungsdomänen

•Bewegung in der Arbeit (h/Woche)	34,6	(Ö: 37,4)	Platz 6
•Bewegung in der Freizeit (h/Woche)	3,0	(Ö: 3,4)	Platz 8
•Aktive Mobilität (min/Tag)	65,1	(Ö: 54,4)	Platz 1

Sitzen

•Sitzen (h/Tag)	5,0	(Ö: 5,3)	Platz 4
-----------------	-----	----------	---------

Wissen zu Bewegung

•Kenntnis zu Bewegungsumfang:	35,8%	(Ö: 42,0%)	Platz 9
•Kenntnis zu Bewegungsintensität:	68,8%	(Ö: 65,8%)	Platz 6

^o Ausdauerbewegung im Ausmaß von mindestens 150 Minuten pro Woche bei mittlerer Intensität sowie mindestens zwei Mal wöchentlich muskelkräftigende Übungen.

* Platz 1 entspricht je nach Kategorie der höchsten körperlichen Aktivität bzw. der niedrigsten Mortalität oder Morbidität.

Stellenwert von Bewegung in der Gesellschaft

• "hoher" oder "sehr hoher" Stellenwert 62,9% (Ö: 57,0%) Platz 2

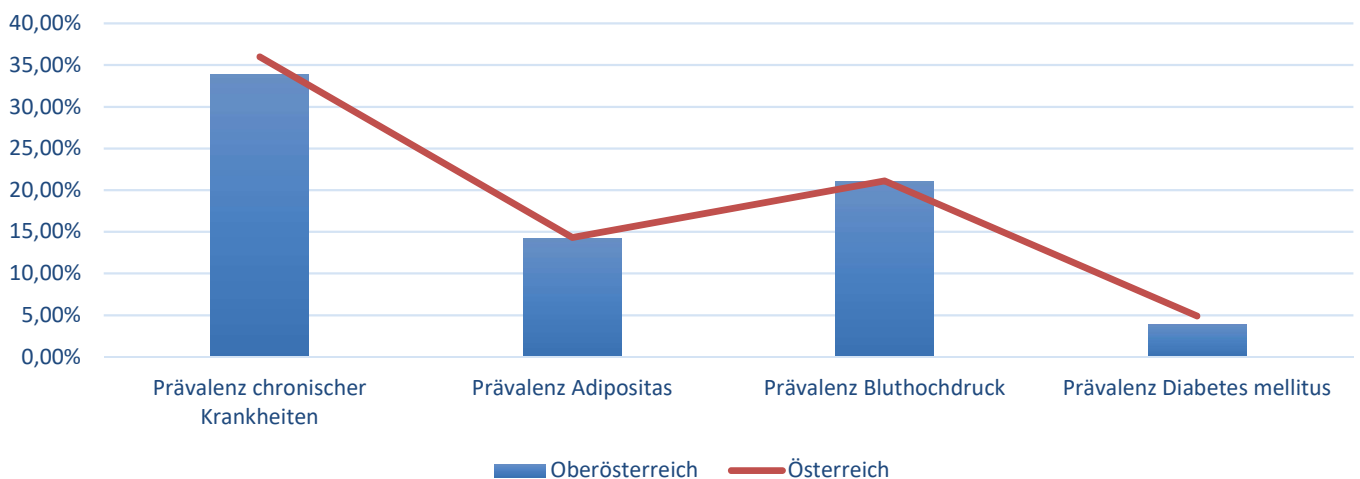
Bewegungsförderliche Umwelt

• Gute Erreichbarkeit von Parks und Grünflächen 80,0% (Ö: 83,8%) Platz 7
 • Gute Erreichbarkeit von Sportvereinen 46,5% (Ö: 58,0%) Platz 8
 • Gute Erreichbarkeit von Sport ohne Verein 44,1% (Ö: 55,0%) Platz 7
 • Gute Möglichkeit zu Fuß zu gehen 94,2% (Ö: 94,3%) Platz 8
 • Gute Möglichkeiten Rad zu fahren 95,6% (Ö: 90,9%) Platz 4
 • Gute Möglichkeiten anders körperlich aktiv zu sein 87,0% (Ö: 87,6%) Platz 7

Gesundheitsindikatoren

• Gesamtmortalität (Verstorbene / 100.000 Einwohner) 1003,3 (Ö: 1.003,5) Platz 6
 • Mortalität an Herz- Kreislauferkrankungen 435,5 (Ö: 434,1) Platz 6
 • Mortalität an ischämischen Herz- Kreislauferkrankungen 170,8 (Ö: 181,1) Platz 6
 • Prävalenz chronischer Krankheiten 33,9% (Ö: 36,0%) Platz 4
 • Prävalenz Adipositas 14,2% (Ö: 14,3%) Platz 6
 • Prävalenz Bluthochdruck 21,0% (Ö: 21,1%) Platz 6
 • Prävalenz Diabetes mellitus 3,9% (Ö: 4,9%) Platz 2
 • "sehr gute" oder "gute" subjektive Gesundheit 78,2% (Ö: 78,6%) Platz 5

Prävalenz chronischer Krankheiten



Infrastruktur für Bewegung

• Vereine mit gesundheitsfördernden Angeboten für Erwachsene / 100.000 Einwohner 4,78 (Ö: 4,82) Platz 6
 • Anzahl der gesundheitsfördernden Angebote für Erwachsene in Vereinen / 100.000 Einwohner 23,96 (Ö: 23,18) Platz 4
 • Fitnessbetriebe / 100.000 Einwohner 12,12 (Ö: 12,83) Platz 7
 • Fahrräder / 1.000 Einwohner 790 (Ö: 763) Platz 3
 • Radwege (Meter/Fläche) 175 (Ö: 163) Platz 4
 • Laufveranstaltungen pro Jahr / 100.000 Einwohner 9,21 (Ö: 8,12) Platz 3